

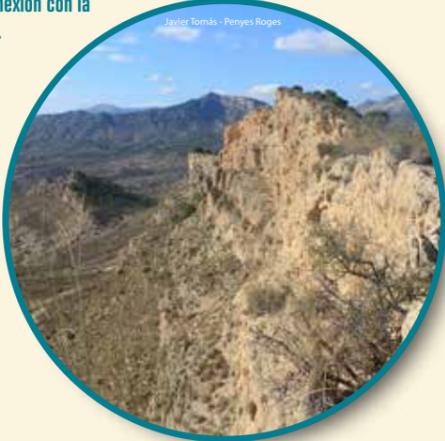
# San Vicente del Raspeig

El turismo de naturaleza, más que referirse al espacio geográfico donde se ubica y se desarrolla, se refiere a la relación que existe entre las personas con la naturaleza. San Vicente del Raspeig cuenta con rincones llenos de belleza natural que nos aportan esa conexión.

Rutas y senderos nos adentran y envuelven en el compromiso de disfrutar, respetar y, sobre todo, participar en el resguardo de los recursos naturales.

San Vicente del Raspeig cuenta con recursos naturales y culturales dentro de su área más rural, como por ejemplo el río Montnegre, catalogado como ZEPA, cantidad de fauna y flora endémica de esta zona de la provincia de Alicante, vías pecuarias, las minas de ocre y, por supuesto, cambios en la orografía y en el paisaje, lo cual se convierte en un gran atractivo, tanto para los senderistas y montañistas expertos, como para los aficionados y apasionados de esta conexión con la naturaleza.

La mejor forma de poder conocer estos rincones naturales es seguir las rutas y senderos:



Javier Tomás - Penyes Roges

## SENDA 04 Valle del Sabinar Barranco dels Cocons

RUTAS POPULARES



**Dificultad:** Moderado  
**Distancia total:** 5.02km  
**Tipo:** Circular  
**Recorrido:**  
 – El Sabinar  
 – Barranc dels Cocons  
 – Minas de Ocre  
 – El Sabinar  
**Tiempo:** 1h y 40 minutos



## SENDA 01 Camí de la Sendera (Sendero Principal)

PR-CV 282



**Dificultad:** Moderado  
**Distancia total:** 12.81km  
**Tipo:** Lineal  
**Recorrido:**  
 Parque Huerto lo Torrent  
 – Pla Olivera  
 – Cañada Real San Vicente a la Carrasqueta  
 – Cañada Real del Palamó  
 – Pla del Totxar  
**Tiempo:** 3 h y 50 minutos



## SENDA 02 Finca el Sabinar (Variante 1)

PR-CV 282-1



**Dificultad:** Moderado  
**Distancia total:** 2.31km  
**Tipo:** Lineal  
**Recorrido:**  
 – Finca del Sabinar  
 – Solana de Penyes Roges  
**Tiempo:** 50 minutos



## SENDA 03 Umbria de Penyes Roges (Variante 2)

PR-CV 282-2



**Dificultad:** Moderado  
**Distancia total:** 4.09km  
**Tipo:** Lineal  
**Recorrido:**  
 – El Sabinar  
 – Barranc de la Mosca  
 – Penyes Roges  
 – Cañada Real del Palamó.  
**Tiempo:** 1h y 20 minutos



## SENDA 05 El Sabinar a Minas de Ocre

RUTAS POPULARES



**Dificultad:** Moderado  
**Distancia total:** 4.72km  
**Tipo:** Circular  
**Recorrido:**  
 – El Sabinar  
 – Minas de Ocre  
 – El Sabinar  
**Tiempo:** 1h y 30 min.



## Las Vías Pecuarias:

Son elementos básicos de infraestructura ganadera por las que, desde tiempos inmemoriales, ha venido discurriendo el tránsito ganadero y que en la actualidad cumplen más bien una función ecológica, recreativa y cultural. En nuestro término, contamos con tres vías pecuarias: la cañada real del Palamó a Penyes Roges, la vereda de Bayona y la colada del camino del Rabosar.



Urtica dioica



Vanessa cardui



Javier Tomás - Alto de la Escobella



Javier Tomás - Bec del Àguila



Javier Tomás - Penyes Roges



Javier Tomás - Cumbre del Sabinar

Agradecimientos a:  
 Javier Tomás-Juan (www.senderismoenalicante.es)  
 y Juan Ortúño Gutiérrez



Javier Tomás - Bec del Àguila

# Rutas y Senderos

## San Vicente del Raspeig



## Información de nuestro entorno natural:

El entorno del río Montnegre es esa Zona de Especial Protección para las Aves (ZEPA), protegida por una directiva europea debido a las especies de aves que podemos encontrar. Se han visto más de 100 especies distintas entre aves nidificantes, sedentarias y migratorias.

Como el búho real, el águila azor perdicera, la culebrera europea, la cogujada montesina, la chova piquirroja o el amenazado camachuelo trompetero, entre otras. Y otras mucho más comunes, como la urraca, la perdiz roja, el carbonero común, la curruca cabecinegra o el alcaudón común.

En cuanto a la fauna vertebrada en general, es difícil su observación y escasa su diversidad en ciertos grupos, como en los mamíferos, destacando conejos, zorro rojo, ratón



de campo, erizo europeo y murciélago enano, entre otros. En cuanto a los reptiles, cabe señalar, entre otras especies, la lagartija cenicienta y la culebra de herradura, ambas inofensivas para el ser humano, pero beneficiosas en su hábitat para el medio ambiente, colaborando en el equilibrio de la biodiversidad.

Dentro del amplio grupo de la fauna invertebrada, el grupo a destacar por su diversidad en la zona, así como por su abundancia en momentos puntuales, es el de los lepidópteros (mariposas), con especial mención a la mariposa del cardo (*Vanessa cardui*) o a la mariposa de las aristoloquias (*Zerynthia rumina*), catalogada en peligro de extinción.

Respecto a la flora, debido al clima mediterráneo de esta zona, con escasas precipitaciones estacionales y temperaturas

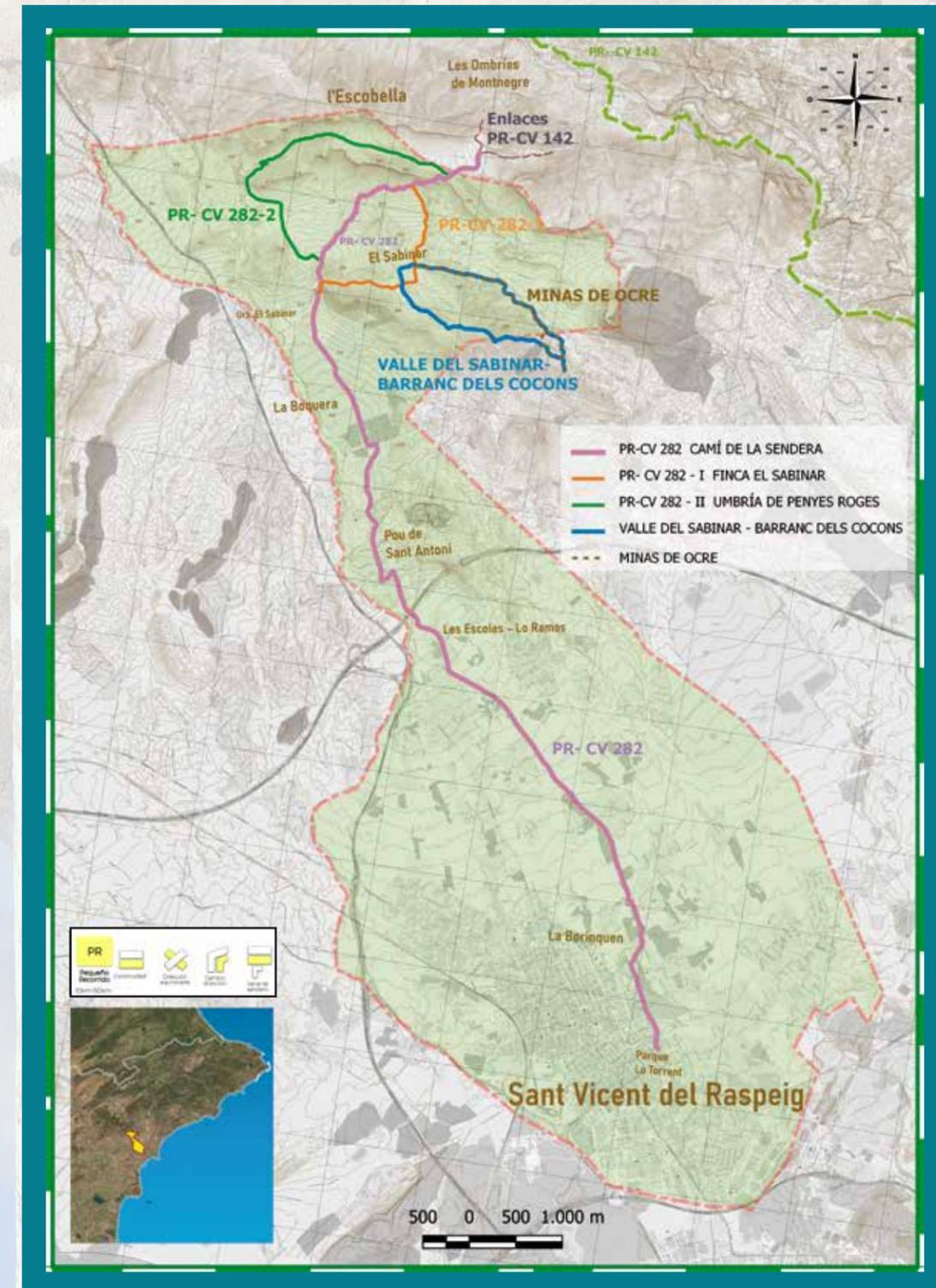
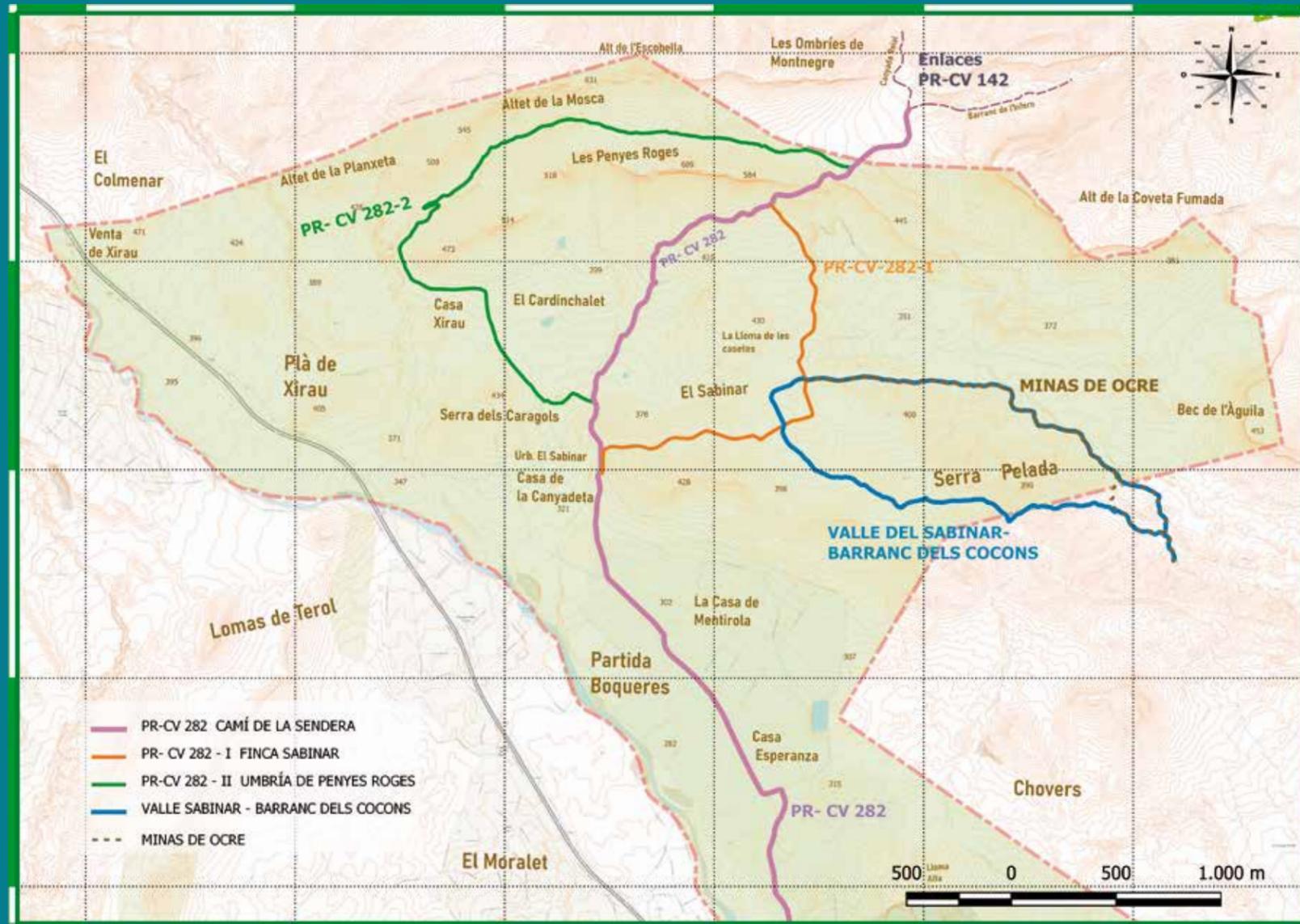


cálidas en verano, la vegetación se adapta a la escasez de agua y a soportar altas temperaturas.

Algunos ejemplos típicos de esta vegetación que podemos ver son el espino negro, el lentisco, la coscoja o carrasca, el enebro rojo, el algarrobo, el pino carrasco, el esparto, el albardín, el brezo, el romero, el rabo de gato, el cantueso y el tomillo.

Haciendo especial mención a la especie Vella luentina, especie endémica de esta área de Alicante y muy amenazada por el urbanismo, catalogada en peligro de extinción y que se puede encontrar en la microrreserva cercana a esta zona.

## Cartografía



## Recomendaciones

- Utiliza calzado y ropa adecuados, y el resto del equipo acorde a las circunstancias meteorológicas.
- Lleva provisión de agua.
- Haz el recorrido con mapa de ruta o instrumentos de ubicación.
- Transita por el sendero (no uses atajos).
- Respetar las propiedades colindantes al sendero y sus bienes.
- No dañes la flora y fauna.
- No enciendas fuego ni abandones residuos.
- Lleva protección solar de alto factor.
- Los tiempos de las rutas han sido estimados con criterios de MIDE, sin paradas.

